



Додаток А. Технічне завдання

Тренер

для проведення тренінгу «Вплив власних коупінгових стратегій на комунікацію з іншими людьми»

Замовник:	БФ «Твоя опора»
Назва проекту:	Прихисток «Твоя опора» за підтримки, що реалізується у партнерстві з CARE Ukraine
Позиція:	Тренер
Місце:	м.Львів. вул.Дорошенка 26
Тривалість:	1 день (6 годин)

Вступ та контекст

Благодійний фонд «Твоя опора» — українська гуманітарна організація, яка надає допомогу важкохворим дітям, медичним закладам, дитячим будинкам, притулкам та постраждалим під час війни в Україні людям

Ми відновлюємо, зміцнюємо та створюємо системи, які гарантують соціальну та гуманітарну підтримку тим, хто її потребує.

Прихисток «Твоя опора» – проєкт БФ «Твоя опора», мета якого допомогти вимушено переміщеним особам у Львові. За час свого існування заклад став одним із найбільших офіційних шелтерів міста та прийняв близько 5000 українців. Щомісяця туди звертається 100 нових осіб, які втратили все.

Цілі:

Тренінг має на меті: розширити розуміння власних коупінгових стратегій, як визначальних механізмів взаємодії між людьми та можливість розвитку інших адаптивних поведінкових патернів.

Тривалість: 6 годин

Форма проведення: офлайн

Місце проведення: м.Львів

Дата проведення: 26 квітня 2024 року

Тренінг має включати такі питання:

1. Базові емоційні потреби.
2. Причини формування коупінгових механізмів, як стратегій виживання.
3. Різновиди захисних стратегій та їх вплив на взаємодію при комунікації з людьми.
4. Негативні наслідки впливу коупінгових стратегій на різні сфери життя.
5. Адаптивні коупінгові стратегії.
6. Можливості впровадження адаптивних коупінгових стратегій, як нових патернів поведінки.



ТВОЯ ОПОРА
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД

WWW.TVOYA-OPORA.ORG

КОД ЄДРПОУ 39226810
IBAN UA483052990000026001040120931

7. Розвиток доброзичливості у стосунку з собою та іншими людьми.

Цільова група

Тренінг передбачений для команди Прихистку «Твоя опора»

Учасники можуть мати різний досвід роботи, це – не обов'язково медичні працівники або особи, які надають першу допомогу та мають різну кваліфікацію та різний рівень знань у даній темі.

Загальна кількість потенційних учасників тренінгу становитиме 20 осіб

Для того, щоб податися на конкурс, будь ласка заповніть заявку:

Пропозиції подати до 19 березня 2024 року 23 год на електронну адресу I.vozniak@tvoya-opora.org.ua з темою «Заявка на конкурс тренера/-ки «Перша психологічна допомога та кризова інтервенція».

Якщо у Вас є питання щодо конкурсу, будь ласка, звертайтеся на електронну адресу адресу I.vozniak@tvoya-opora.org.ua

Дата виставлення оголошення

22.02.2024 рік

Директор виконавчий
БФ «Твоя опора»



Пастернак І.В.